

# 7 个号码 列治文每个老人 必须知道

## 个人健康

# 1

您医生的电话号码 \_\_\_\_\_

您药剂师的电话号码 \_\_\_\_\_

其他电话号码 \_\_\_\_\_

**时间:** 办公室/诊所工作时间

**原因:** 您的家庭医生就是您的健康专家。如果您没有家庭医生, 无需预约的诊所可能是个不错的选择。您可以拨打 811 致电 BC 省健康连线 (HealthLink BC), 请求协助寻找离您较近的家庭医生或无需预约的诊所名单。您也可以登录网站 [healthlinkbc.ca](http://healthlinkbc.ca) 访问 BC 省健康连线。

## 居家安康

# 2

**604-278-3361**

温哥华沿岸卫生局 (Vancouver Coastal Health)  
列治文居家安康中心

**时间:** 周一至周五, 上午8:30至下午4:30。

**原因:** 帮助人们在自己家中安全、独立地生活。如果您需要关于家庭护理服务、职业理疗或物理治疗、安宁疗护、成人日间活动、辅助生活服务、家庭护理, 针对个人护理方面的家庭支持服务、短期接替照顾服务的信息, 或担心老年人遭受虐待和忽视的问题, 请致电 604 -278-3361。

**服务:** 训练有素的工作人员将与您一起合作, 达成护理目标。

## 心理健康和致瘾物的使用

# 3

**604-675-3975**

温哥华沿岸卫生局 (Vancouver Coastal Health)  
列治文老年人心理健康小组

**时间:** 周一至周五, 上午8:30至下午4:30。

**原因:** 在心理疾病、记忆力丧失或其他认知变化、致瘾物使用或对弱势成年人的虐待和忽视方面, 如果您对自己或其他人有这些担忧, 并且不确定应该怎么做, 则可使用这项服务。

**服务:** 心理健康临床医生将与您、您的家人和照顾者、家庭医生、护理机构和其他社区计划协同合作。我们会在您家里与您见面, 找出您的需求, 并共同制定出解决方案。

## 老年人可用的资源

# 4

**604-279-7020**

关怀列治文

(Richmond Cares, Richmond Gives)

**时间:** 周一至周五, 上午9:00至下午5:00。

**原因:** 信息丰富的员工和志愿者可以帮老年人及其家庭介绍社区资源。

**服务:** 提供一系列的老年人社区支持服务, 包括购买杂物、老年人互助辅导、交通、友好探访和简单家务。

## 社区服务

# 5

**2-1-1** ([bc211.ca](http://bc211.ca))

**时间:** 每周7天, 每天24小时服务。

**原因:** 如果您需要某项服务, 但不知道这叫什么服务或在哪儿可以找到这样的服务, 您应该与熟悉社区、社会及政府服务的信息和转介专员联系。

## 健康信息

# 6

**8-1-1** ([healthlinkbc.ca](http://healthlinkbc.ca))

**时间:** 每周7天, 每天24小时服务。

**原因:** 如果您感觉不适或轻微受伤, 并且不知道该怎么办, 或者, 如果您只想问一个健康问题或需要关于某个健康问题的建议, 则可使用这项服务。

**服务:** 提供有关社区资源的信息和转介, 如护士提供的健康建议; 营养师提供的营养信息; 合格的运动专业人士提供的身体活动信息; 药剂师提供的药物建议。可提供130多种语言的翻译服务。

## 紧急服务

# 7

**9-1-1**

**时间:** 每周7天, 每天24小时服务。

**原因:** 若出现严重的紧急情况, 救护车将奉召到场, 救护人员将评估是否需要去当地的急诊室。由救护车运送到医院是一项收费服务。

Vancouver  
Coastal Health

登录网站 [vch.eduhealth.ca](http://vch.eduhealth.ca) 订购,  
目录#GT.22.S60.CS  
2017年11月

Richmond  
Division of Family Practice  
A GPSC Initiative

HealthLinkBC  
Simplified Chinese